

SAÚDE

ÉTAL



0.04.00
ISSN 0104-156-8
97701041156002

Fevereiro
2016
R\$ 13,00
nº 400

1 PERA POR DIA

Ela melhora a digestão, protege as artérias e muito mais

DIABETE

Estudos mostram os efeitos do sono frente à doença

PROMOÇÃO
GANHE
ATE 3 REAIS
PARA COMPRAR
REVISTAS
PÁGINA 69

COM OU SEM GLÚTEN?

Novas descobertas esquentam a polêmica sobre seus efeitos na dieta e no corpo

QUE CALOR! COMO SE DEFENDER NO ANO MAIS QUENTE DA HISTÓRIA

9 ARMADILHAS NO SUPERMERCADO. NÃO BASTA VER OS RÓTULOS

CIRURGIA CONTRA O CÂNCER. MAIS PRECISA E MENOS TRAUMÁTICA

REVISTA TESTE